



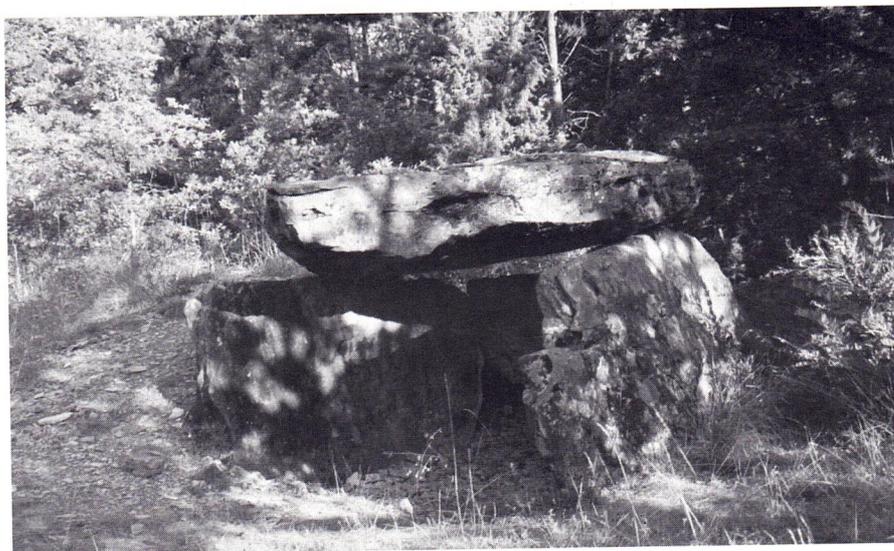
## Les PR de randonnées 9 boucles autour de Prayssac-Lot



Un «TOTEM» récapitulatif représente en couleur ces circuits.  
Il se situe place d'Istrie, en face de l'Office de tourisme.

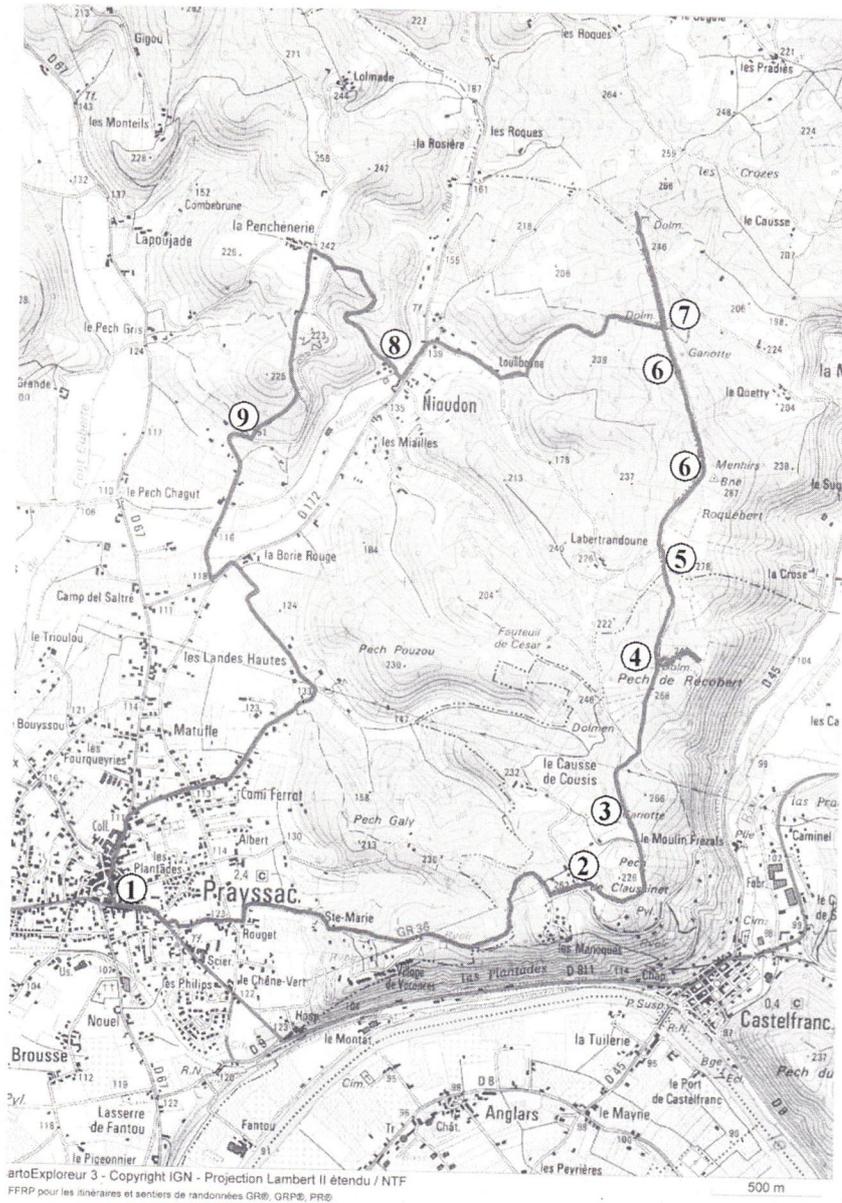
### **Circuit préhistorique des dolmens (N° 5)**

« SAINTE-MARIE, VOIE ROMAINE, NIAUDON »  
14kms 800– durée 4h  
Sportif, très agréable  
Départ : Mairie de Prayssac  
Couleur Vert clair



**Le dolmen de la Bertrandounè**

**NB :** Tous les itinéraires sont balisés en PR (jaune) et ont un numéro. Quand on emprunte un GR (balisage rouge et blanc), c'est lui qui prévaut. De nombreux mâts, panneaux directionnels jalonnent les circuits. Impossible de se tromper.



## DESCRIPTIF DU CIRCUIT N° 5

1 - Départ dos à la mairie, traverser la place d'Istrie, passer devant la pharmacie et s'engager sur la D 811 (avenue du Mal Bessières) en direction de Cahors. Suivre le circuit des dolmens N° 5 (balisage jaune).

Rester sur le trottoir de gauche. 300 m plus loin, la route s'incurve vers la droite. Poursuivre jusqu'à la rue du Rouget et tourner à gauche. Suivre les flèches "circuit des dolmens" N° 5. Arrivé au carrefour, aller tout droit rue du Rouget puis suivre la rue des dolmens qui la prolonge, se transforme en chemin castiné et grimpe à travers bois. Dépasser les pavillons en bois du centre de vacances VVF. Un peu plus loin, à la fourche, rester sur le chemin qui s'incurve vers la droite.

2 - Au carrefour "Causse de Cousis" prendre tout droit le chemin des dolmens qui descend puis remonte à travers le nouveau lotissement. Poursuivre sur le chemin caillouteux qui succède à la route.

3 - A l'entrée du bois, sur la gauche, une belle gariotte double à visiter. Après 250 mètres, tourner à droite (sous la ligne à haute tension) et emprunter un beau petit sentier bordé de murets en pierres sèches moussues. Arrivé au croisement des sentiers, obliquer à gauche. Suivre les flèches "circuit des dolmens".

4 - Sur la droite, visite du dolmen "Los très peyrès" avec un superbe point de vue sur la vallée de la Masse (A/R 800 mètres). En repartant sur le circuit initial, remarquer la gariotte, un peu plus loin sur votre gauche.

5 - Quitter le petit sentier et s'engager à gauche sur un chemin plus large qui débouche sur un autre chemin castiné. A l'intersection, prendre à droite la sente herbeuse parallèle au chemin (ancienne voie romaine).

6 - Sur la droite, remarquer les blocs de grès quartzique (chaos-gromlechs). A la fin de la sente, continuer tout droit sur le chemin large (environ 50 mètres) et s'orienter légèrement à gauche vers la sente parallèle au grand chemin.

A 500 mètres, à votre droite, une belle gariotte entre la sente et le chemin. Tout de suite à gauche, une deuxième gariotte et enfin 100 mètres plus loin, sur la droite du grand chemin, une troisième gariotte que l'on découvre en s'avancant un peu dans le bois.

7 – On arrive au dolmen classé "la Bertrandoune" (sépulture collective) Vous avez la possibilité de :

A – Faire un aller/retour pour voir un dolmen (20 mn)

B – Continuer le circuit en empruntant un joli layon qui descend doucement en direction de Prayssac.

Parvenu dans la vallée, bifurquer à droite et suivre la petite route jusqu'à la départementale. Tourner à gauche, marcher 200 mètres jusqu'au lieu-dit Niaudon et franchir à droite le 2<sup>ème</sup> petit pont (devant la propriété ALVINA) . Quitter la route qui tourne à gauche et monter à droite de la maison par un petit sentier herbeux.

8 – Admirer à droite un joli pigeonnier rond qui se cache dans les pins. Monter entre chênes et châtaigniers pour ressortir sur une route. La prendre à droite jusqu'au croisement. S'engager à gauche sur un chemin "engazonné" puis bordé de pins qui descend jusqu'à la route. Se diriger à droite.

9 – Jolies villas alentour et agréable vue sur Prayssac

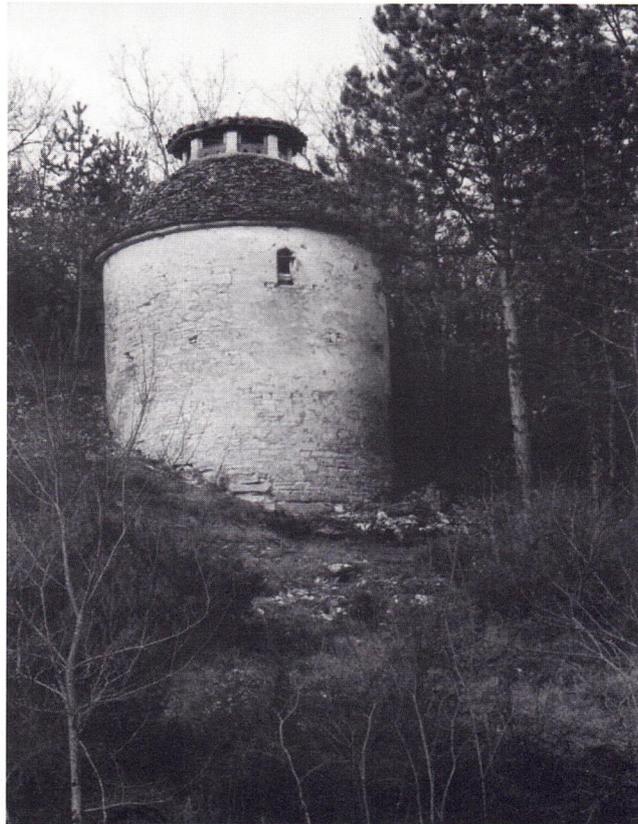
A 750 mètres, au croisement, tourner à gauche. Après 100 mètres, prendre à droite le chemin castiné qui serpente entre les vignes et se prolonge par une route goudronnée.

Sous la ligne haute-tension, continuer à droite jusqu'au carrefour. Prendre en face, la rue du Cami-Ferrat jusqu'à la rue de la République et tourner à gauche en direction du centre de Prayssac. Avant l'église, obliquer à gauche. Arrivée à la mairie.





**Venez randonner autour de Prayssac vous serez  
sous le charme ...**



**C'est un pigeonnier tour cylindrique, très ancien (XIVe siècle). Il est  
couvert de lauzes calcaires. A l'origine la construction du pigeonnier  
était un droit seigneurial.**

**Le pigeonnier fût un signe de richesse au XIXe siècle**

## Code de balisage FFRandonnée (PR)



Bonne direction



Mauvaise direction



Tourner à gauche



Tourner à droite

**NB :** Respectez le tracé des sentiers. Respectez les cultures et les récoltes. Ne cueillez ni fleurs, ni fruits.

Tenez les chiens en laisse. Soyez prévoyants : bonnes chaussures de marche, lunettes de soleil, bouteille d'eau etc...

Après le passage des randonneurs, il ne doit rester que les traces de pas ....

**INFOS PLUS :** A Prayssac vous trouverez tout ce dont vous avez besoin : tous commerces, restaurants, gîtes, aire de camping-car, résidence de tourisme, médecins, pharmaciens, vétérinaires etc...

Un club de randonnée existe à Prayssac : **RANDOLMEN**

Pour plus de renseignements :

Office de Tourisme Intercommunal : Tel : 05 65 22 40 57

Mairie de Prayssac : Tel : 05 65 30 61 44